

**FULLERTON JOINT UNION HIGH SCHOOL
DISTRICT(풀러턴 조인트 유니언 고등학교 학구)**

건강 수업에 대한 학부모/보호자 통지서

년 5월

학부모님/보호자님 안녕하세요.

귀 자녀가 등록하신 Fullerton Joint Union High School District(풀러턴 조인트 유니언 고등학교 학구) 여름 학교 건강 수업은 APEX 커리큘럼을 이용한 온라인 환경에서 진행되므로 본 서신을 통해 안내드립니다. 고등학교 수준의 건강 교육에는 성교육이 포함됩니다.

캘리포니아 주 법인 캘리포니아 건강한 청소년 법*(CHYA)은 중학교 과정 중에 최소 한 번, 그리고 7학년부터 고등학교 과정까지 최소 한 번 학생들에게 포괄적인 성 교육과 HIV 예방 교육을 제공할 것을 필수로 하고 있습니다. CHYA에 따라, 학생들이 학부모, 보호자, 또는 기타 신뢰할 수 있는 성인과 인간의 성에 대해 대화할 수 있도록 수업을 통해 권장해야 합니다. 이 수업은 의학적으로 정확하고, 연령에 적합하며, 모든 학생을 대상으로 해야 합니다. 필수 수업 내용은 다음과 같습니다.

- 전염, FDA 승인 HN 및 STI 예방법과 치료법을 포함한 HIV 및 기타 성병(STI)에 관한 정보
- 원치 않는 임신과 HIV, 그리고 기타 STI를 예방하는 유일한 방법은 금욕뿐이며, 성 활동 지연에 따른 가치에 대한 정보
- HIV와 에이즈의 사회적 견해에 대한 토론
- 성과 생식 건강 관리를 위한 자료 접근에 대한 정보
- FDA 승인 예방법, 임신 결과, 산전 건강 관리 및 안전한 신생아 양도법에 대한 정보
- 성적 취향 및 성 정체성에 대한 정보
- 건강한 관계 및 건강하지 않은 행동과 상황 회피에 대한 정보

학부모/보호자는 다음 링크의 지침을 따라 APEX 교육 자료를 검토할 수 있습니다. APEX 커리큘럼을 살펴보는 방법을 설명하는 2분 분량의 영상도 있습니다.

<https://www.fjuhsd.org/Page/3201>

부모님들은 이 교육을 받지 않기를 선택할 수 있으나, 건강 수업 전체를 거부할 수는 없습니다. 질문이 있으시면 해당 학교의 여름 학교 교장 선생님께 문의하십시오. 학생이 포괄적인 성 건강이나 HIV 예방 교육에 참여하는 것을 원치 않는 경우, 자녀 학교의 여름 학교 교장 선생님께 이를 서면으로 요청하십시오. 이 경우 대체 수업이 배정됩니다.

감사합니다.

Dr. Karl Zener

행정 서비스 담당자

*캘리포니아 건강한 청소년 법 성 교육: 교육 코드 §§ 51930-51939

과정 개요

1단원: 정신 및 정서적 건강

- 학습 1: 건강에 대한 개요
- 학습 2: 나의 정신 및 정서적 건강
- 학습 3: 자살 및 폭력 예방
- 학습 4: 의사소통 기술
- 학습 5: 정리하기: 정신 및 정서적 건강

2단원: 운동과 영양

- 학습 1: 운동과 영양에 대한 지침
- 학습 2: 운동과 좋은 영양을 위협하는 것
- 학습 3: 운동과 좋은 영양 계획하기
- 학습 4: 정리하기: 운동과 영양

3단원: 마약

- 학습 1: 마약의 사용과 남용
- 학습 2: 마약 없는 삶 살기
- 학습 3: 마약 없는 생활 지지하기
- 학습 4: 정리하기: 마약

4단원: 질병

- 학습 1: 질병의 유형
- 학습 2: 질병 예방하기
- 학습 3: 질병에 대한 민감도, 발견 및 치료 학습
- 4: 정리하기: 질병

**6단원: 성적 건강

생식 건강과 관계

- 생식계
- 내분비계
- 여성의 생식 구조
- 남성의 생식 구조
- 여성의 사춘기
- 남성의 사춘기
- 여성의 생식 건강 문제
- 남성의 생식 건강 문제

성 정체성과 성적 취향

- 성적 특질과 성별
- 성적 지향
- 성 고정 관념
- 성별 고정 관념
- 성 정체성
- 다양성과 관용
- 성별 및 성적 공포증
- 성차별

핵심 건강 연장 수업

건강 수업은 9학년에서 12학년까지의 일반 교육을 위해 설계된 가치 있는 기술 기반의 건강 교육 과정입니다. 건강 수업은 학생들이 정신 및 정서적 건강, 사회적 건강, 영양, 체력, 약물 사용과 남용, 질병 예방과 치료, 그리고 부상 예방 및 안전을 포함하는 다양한 건강 관련 주제에 대한 지식, 태도 및 필수 기술을 개발하도록 돕습니다.

학생들은 접근 가능한 정보의 사용과 현실적인 상호 활동, 그리고 프로젝트 기반 학습을 통해 건강을 유지하는 데 필요한 기술을 적용할 수 있습니다. 이러한 기술에는 유효한 건강 정보를 식별하여 접근하기, 자기 관리 실천하기, 내적 및 외적 영향 식별하기, 효과적으로 의사소통하기, 건강한 결정하기, 목표 설정하기, 그리고 옹호하기 등이 포함됩니다. 건강 수업을 수료한 학생은 자기 자신의 건강과 다른 이들의 건강을 보호하고, 강화하며, 증진하는 데 필요한 기술을 쌓게 됩니다.

이 콘텐츠는 국민 건강 표준(SHAPE)을 기반으로 하며, 주 표준에 부합합니다. 기간: 한 학기

1단원: 정신 및 정서적 건강

학습 1: 건강의 개요

탐구: 건강이란? 건강을 구성하는 세 가지 구성 요소에 대해 알아봅니다. 퀴즈:

건강이란 무엇인가! 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다.

탐구: 내 건강 관리하기 - 내 건강을 관리하는 방법을 알아봅니다.

퀴즈: 내 건강 관리하기 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다.

학습 2: 나의 정신 및 정서적 건강

탐구: 스트레스 관리와 자존심 - 내 스트레스를 관리하는 방법을 알아봅니다.

퀴즈: 스트레스 관리와 자기 존중 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다.

탐구: 정신 및 정서적 건강의 영향 - 내 환경이 나의 정신 및 정서적 건강에 어떤 영향을 미치는지 알아봅니다.

퀴즈: 정신 및 정서적 건강의 영향 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다.

학습 3: 자살 및 폭력 예방

탐구: 자살 - 자살이 발생하는 원인과 이를 예방하는 방법을 알아봅니다.

퀴즈: 자살 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다.

탐구: 폭력과 범죄 조직 관여 - 폭력을 예방하는 방법에 대해 알아봅니다.

퀴즈: 폭력과 범죄 조직 관여 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다.

학습 4: 의사소통 기술

탐구: 의사소통 전략 - 의사소통을 하고 협상을 하는 데 도움이 되는 전략을 알아봅니다.

퀴즈: 의사소통 전략 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다.

학습: 정리하기: 정신 및 정서적 건강

내용 복습하기: 정신 및 정서적 건강 - 주요 개념과 기술을 복습해 단원 테스트를 준비합니다.

테스트(CS): 정신 및 정서적 건강 - 이 단원에서 배운 내용을 평가하기 위해 컴퓨터가 채점하는 테스트를 치룹니다.

테스트(TS): 정신 및 정서적 건강 - 이 단원에서 학습한 내용을 평가하기 위해 선생님이 채점하는 테스트를 치룹니다.

2단원: 운동과 영양

학습 1: 운동과 영양 지침

탐구: 체력 - 체력과 체력이 건강에 미치는 영향에 대해 알아봅니다. 퀴즈: 체력 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 보세요.

탐구: 좋은 영양 - 내가 먹는 음식이 건강에 어떤 영향을 미치는지를 알아봅니다. 퀴즈: 좋은 영양 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 보세요.

학습 2: 운동과 좋은 영양을 위협하는 것

탐구: 건강 제품, 관행 및 서비스 평가하기 - 건강에 대한 근거 없는 믿음에 대해 알아보고 건강 제품과 서비스를 평가하는 방법에 대해 알아봅니다.

퀴즈: 건강 제품, 관행 및 서비스 평가하기 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 보세요.

탐구: 식이장애 - 식이장애가 발생하는 원인과 그 영향에 대해 알아봅니다. 퀴즈:

식이장애 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 보세요.

학습 3: 운동과 좋은 영양 계획하기

탐구: 목표 설정 및 계획 수립하기 - 건강 개선을 위해 계획을 수립하고 목표를 설정하는 방법에 대해 알아봅니다.

퀴즈: 목표 설정 및 계획 수립하기 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 보세요.

학습 4: 정리하기: 운동과 영양

내용 복습하기: 운동과 영양 - 주요 개념과 기술을 복습해 단원 테스트를 준비합니다.

테스트(CS): 운동과 영양 - 이 단원에서 배운 내용을 평가하기 위해 컴퓨터가 채점하는 테스트를 치룹니다.

테스트(TS): 운동과 영양 - 이 단원에서 배운 것을 평가하기 위해 선생님이 채점하는 테스트를 치룹니다.

3단원: 마약

학습 1: 마약의 사용과 남용

탐구: 알코올, 담배 및 기타 마약 - 알코올, 담배 및 기타 마약의 효과에 대해 알아봅니다.

퀴즈: 알코올, 담배 및 기타 마약 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 보세요.

탐구: 마약 사용에 따른 영향 - 마약의 사용이 삶에 어떤 영향을 미치는지에 대해 알아봅니다.

퀴즈: 마약 사용에 따른 영향 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 보세요.

학습 2: 마약 없는 삶 살기

탐구: 마약에 대해 이야기하기 - 마약을 둘러싼 위험한 행동에 대해 이야기하고 그것을 피하는 방법에 대해 알아봅니다.

퀴즈: 마약에 대해 이야기하기 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 보세요.

탐구: 약물 남용 방지를 위한 자료 - 약물 남용으로부터 자신을 보호하고 다른 이들을 도울 수 있는 방법에 대해 알아봅니다.

퀴즈: 약물 남용 방지를 위한 자료 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 보세요.

학습 3: 마약 없는 생활 지지하기

탐구: ATOD 사용 반대 지지하기 - 알코올, 마약 및 담배 사용을 반대하는 법에 대해 알아봅니다.

퀴즈: ATOD 사용 반대 지지하기 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 보세요.

학습 4: 정리하기: 마약

내용 복습하기: 마약 - 주요 개념과 기술을 복습해 단원 테스트를 준비합니다.

테스트(CS): 마약 - 이 단원에서 배운 내용을 평가하기 위해 컴퓨터가 채점하는 테스트를 치룹니다. 테스트(TS): 마약 - 이 단원에서 배운 내용을 평가하기 위해 선생님이 채점하는 테스트를 치룹니다.

4단원: 질병

학습 1: 질병의 유형

탐구: 전염병 - 전염병과 그 예방법에 대해 알아봅니다. 퀴즈: 전염병 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 보세요.

탐구: 비전염병 및 만성 질환 - 비전염병 및 만성 질환과 관련 위험 요인에 대해 알아봅니다.

퀴즈: 비전염병 및 만성 질환 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 보세요.

학습 2: 질병 예방

탐구: 공중 보건 정책 - 공중 보건과 이것이 나의 건강에 미치는 영향에 대해 알아봅니다. 퀴즈: 공중 보건 정책 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 보세요.

탐구: 올바른 위생 - 위생과 올바른 건강 결정 방법에 대해 알아봅니다. 퀴즈: 올바른 위생 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다.

학습 3: 질병에 대한 민감도, 발견 및 치료

탐구: 기술이 건강에 미치는 영향 - 기술이 나의 건강에 어떤 영향을 미칠 수 있는지를 알아봅니다. 퀴즈: 기술이 건강에 미치는 영향 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다.

학습 4: 정리하기: 질병

내용 복습하기: 질병 - 주요 개념과 기술을 복습해 단원 테스트를 준비합니다.

테스트(CS): 질병 - 이 단원에서 배운 내용을 평가하기 위해 컴퓨터가 채점하는 테스트를 치룹니다. 테스트(TS): 질병 - 이 단원에서 배운 내용을 평가하기 위해 선생님이 채점하는 테스트를 치룹니다.

5단원: 부상

학습 1: 안전과 부상 예방

탐구: 개인 안전 - 개인의 안전과 부상 및 위험한 상황을 피하는 방법에 대해 알아봅니다.

퀴즈: 개인 안전 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다.

탐구: 부상을 피하기 위한 의사 결정 - 나의 결정으로 어떻게 부상을 피할 수 있는지를 알아봅니다.

퀴즈: 부상을 피하기 위한 의사 결정 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다.

학습 2: 안전법과 응급 처치

탐구: 공공 정책과 나의 안전 - 공공 정책과 이것이 나의 안전과 어떻게 관련되는지 알아봅니다.

퀴즈: 공공 정책과 나의 안전 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다. 탐구: 응급 처치 - 응급 처치와 이를 안전하게 실천하는 효과적인 방법에 대해 알아봅니다.

퀴즈: 응급 처치 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다.

학습 3: 기후와 자연 재해 안전

탐구: 기후와 자연 재해 안전 - 여러 가지 기후 상황과 자연 재해 상황에서 안전하게 자신을 지키는 방법에 대해 알아봅니다.

퀴즈: 기후와 자연 재해 안전 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다.

학습 4: 정리하기: 부상

내용 복습하기: 부상 - 주요 개념과 기술을 복습해 단원 테스트를 준비합니다.

테스트(CS): 부상 - 이 단원에서 배운 내용을 평가하기 위해 컴퓨터가 채점하는 테스트를 치룹니다. 테스트(TS): 부상 - 이 단원에서 배운 내용을 평가하기 위해 선생님이 채점하는 테스트를 치룹니다.

6단원: 성적 건강

학습 1: 생식 건강 및 관계

탐구: 생식계 - 남성과 여성의 생식계에 대해 알아봅니다. 퀴즈: 생식계 - 내용의 이해를 평가하기 위한 퀴즈를 풀어 보세요.

탐구: 성 정체성 및 성적 취향 - 성 정체성과 성적 취향에 대해 알아봅니다.

퀴즈: 성 정체성 및 성적 취향 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 보세요.

탐구: 안전하고 건강한 관계 - 안전하고 건강한 관계는 어떤 것인지 알아봅니다. 퀴즈: 안전하고 건강한 관계 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 보세요.

학습 2: 금욕과 온라인 안전

탐구: 금욕 실천하기 - 금욕의 실천과 절제의 이점에 대해 알아봅니다. 퀴즈: 금욕 실천하기 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 보세요. 탐구: 온라인 안전 - 인터넷을 안전하게 사용할 수 있는 방법에 대해 알아봅니다.

퀴즈: 온라인 안전 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다.

학습 3: 해로운 관계 인식하기

탐구: 폭력적인 관계와 성폭행 - 폭력적인 관계에 대해 알아봅니다.

퀴즈: 폭력적인 관계와 성폭행 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다.

학습 4: 안전한 성과 임신

탐구: STD/STI - 성병의 종류와 이를 예방하는 방법에 대해 알아봅니다.

퀴즈: STD/STI - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다.

탐구: 피임법 - 임신과 STD를 예방을 위한 피임법의 종류를 알아봅니다.

퀴즈: 피임법 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다. 탐구: 임신과 부모 되기 - 임신과 부모 되기에 대해 알아봅니다.

퀴즈: 임신과 부모 되기 - 내용의 이해를 평가하기 위해 퀴즈를 풀어 봅니다.

학습 5: 정리하기: 성적 건강

내용 복습하기: 성적 건강 - 주요 개념과 기술을 복습해 단원 테스트를 준비합니다.

테스트(CS): 성적 건강 - 이 단원에서 배운 것을 평가하기 위해 컴퓨터가 채점하는 테스트를 치룹니다.

테스트(TS): 성적 건강 - 이 단원에서 배운 것을 평가하기 위해 선생님이 채점하는 테스트를 치룹니다.

캘리포니아 건강한 청소년법

법안

https://leginfo.legislature.ca.gov/faces/billNavClient.xhtml?bill_id=201520160AB329

기관 소개:

https://www.aclusocal.org/sites/default/files/fast_facts_about_the_california_healthy_youth_act.pdf

자주 묻는 질문:

https://www.aclunc.org/docs/frequently_asked_questions-california_healthy_youth_act-ca_sexual_health_education_roundtable.pdf

부모님을 위한 정보지:

https://www.aclunc.org/docs/parent_fact_sheet.pdf

학구에 대한 질문과 답변:

https://www.aclunc.org/docs/questions_and_answers_for_school_districts-ca_healthy_youth_act.pdf

LGBTQ를 위한 “수업 선택 거부” 방지

https://www.aclunc.org/docs/lgbtq_inclusivity_requirements_and_how_they_interact_with_parental_opt_out.pdf