

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela.*

Fullerton Jt. Union High School District



THE PARENT INSTITUTE®

## Septiembre 2012

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. La mayoría de las escuelas envía a las casas una lista de números de teléfonos importantes. Colóquela a mano cerca del teléfono.
- 2. Es un hecho: a tres de cada cuatro adolescentes les gustaría hablar más acerca de su trabajo escolar. Háganlo hoy.
- 3. Los adolescentes necesitan metas específicas. Ayude a su hijo a establecer tres o cuatro metas de aprendizaje este año. Anótenlas.
- 4. Hagan una evaluación anual de la mesada de su hijo. Puede que se la aumente, pero exija más responsabilidades a cambio.
- 5. Asegúrese de que su hijo anote su tarea. Dele una agenda o un cuaderno pequeño.
- 6. Pase por la habitación de su hijo a la noche. Suele ser un buen momento para conversar.
- 7. Juegue con su hijo a un juego de mesa.
- 8. La próxima vez que su hijo tenga un turno con el médico, deje que se quede a solas un momento con el médico.
- 9. Haga que su hijo investigue qué animales domésticos son más adecuados al estilo de vida de su familia. Debe considerar las alergias, el tiempo que demandan, y la capacidad que el animal tiene de ser entrenado.
- 10. Los adolescentes necesitan dedicarle tiempo a la tarea escolar todos los días. Establezca un horario de estudio diario.
- 11. Hable acerca de la Regla de Oro con su hijo.
- 12. Hable con su hijo de lo que implica una buena relación de amistad.
- 13. Construya algo con su hijo.
- 14. Averigüen si los maestros de su hijo usan el correo electrónico. Esta podría ser una manera estupenda de comunicarse con ellos.
- 15. Escríbale una carta a su hijo acerca del día en el que nació.



- 16. Vea si usted y su hijo pueden ofrecerse como voluntarios en un comedor comunitario o en otra asociación benéfica juntos.
- 17. Aprenda caligrafía con su hijo.
- 18. Vaya a la biblioteca con su hijo. Haga que busque un libro acerca de un país al que le gustaría viajar.
- 19. Vea una película graciosa con su hijo y coman palomitas de maíz.
- 20. Hacer una lista de tareas pendientes puede ayudar a su hijo a mantenerse concentrado en su trabajo.
- 21. Desafíe a su hijo a diseñar un mueble sencillo.
- 22. Los adolescentes no son demasiado grandes para que les lean en voz alta. Hágalo, ¡podría sorprenderse! O escuchen juntos libros de audio.
- 23. Enséñele a su hijo una habilidad nueva y útil, como coser un botón.
- 24. Recorte una historieta para su hijo. Déjela sobre la mesa del desayuno.
- 25. Anime a su hijo a comenzar a coleccionar algo.
- 26. Prepare el postre favorito de su hijo, ¡sin ningún motivo en especial!
- 27. Hable con su hijo sobre un error que usted ha cometido y del cuál ha aprendido una lección.
- 28. ¿Problemas de comunicación? Envíele un correo electrónico a su hijo.
- 29. Juntos en familia, armen un álbum de recortes con fotos y recuerdos. Pídale a su hijo que se encargue de organizar la actividad.
- 30. Hagan ejercicio físico juntos. Regla: solo está permitido hablar sobre cosas agradables mientras se ejercitan.

**Ayudando a los Estudiantes a Aprender™**

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

