

# Consejos para los Padres

## Calendario

Fullerton Jt. Union High School District



THE PARENT INSTITUTE®

## Consejos para los Padres

### Calendario

Escuela Secundaria  
**Los Padres**  
*¡aún hacen la diferencia!*

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Septiembre 2012</b>						<b>1</b> Los jóvenes necesitan metas específicas. Ayude a su hijo a establecer tres o cuatro para su aprendizaje este año. Escríbanlas.
<b>2</b> ¿Tiene aperitivos a mano para cuando su hijo regresa de la escuela? Pídale que lo ayude a escoger algunos.	<b>3</b> Anime a su hijo a pasar 10 minutos cada noche preparándose para el día siguiente.	<b>4</b> Pídale a su hijo que le muestre el plan de estudios de su clase para saber lo que estará aprendiendo este año.	<b>5</b> Los adolescentes necesitan ir a la biblioteca regularmente. Asegúrese que su hijo tenga una tarjeta de la biblioteca.	<b>6</b> ¿Su hijo es tímido? Anímelo a buscar a alguien que parezca sentirse incómodo, que le sonría y entable una conversación.	<b>7</b> Saque las computadoras y los teléfonos móviles del dormitorio de su hijo por la noche. Él debe dormir, no enviar mensajes, etc.	<b>8</b> Anime a su hijo a tomar decisiones. Fomente su participación en las decisiones sobre la mesada y las reglas de la familia.
<b>9</b> No invada la privacidad de su hijo. Al proporcionar privacidad, los padres demuestran respeto.	<b>10</b> Ayude a su hijo a hacer una lista de cosas para hacer. La organización es la clave hacia la independencia.	<b>11</b> Enfatique la importancia de asistir a la escuela. La asistencia también es importante en el mundo laboral.	<b>12</b> Dedique tiempo para escucharlo a su hijo hablar sobre cada uno de sus maestros y sus clases.	<b>13</b> Esté disponible por teléfono o en persona luego de la escuela. Generalmente es cuando más está dispuesto su hijo a hablar.	<b>14</b> ¿Puede su hijo estudiar con música? Algunos adolescentes pueden y otros no. Pruebe para ver qué le resulta mejor.	<b>15</b> Evite criticar a su hijo adolescente innecesariamente.
<b>16</b> Establezca límites sobre la cantidad de veces que pueda salir su hijo con sus amigos durante la semana escolar.	<b>17</b> ¿Tiene su hijo un horario fijo para estudiar? Los adolescentes necesitan reservar algo de tiempo todos los días para hacer sus tareas escolares.	<b>18</b> No utilice los problemas con las tareas como una excusa para criticar o discutir sobre otros problemas.	<b>19</b> Limite la televisión. Muchos jóvenes ven demasiada televisión. El resultado es menos creatividad y calificaciones más bajas.	<b>20</b> Pídale a su hijo opiniones. Su hijo probablemente sepa cosas de computadoras, moda o arte que usted no sabe.	<b>21</b> Ayude a su hijo a establecer sus prioridades. Su tarea y sus responsabilidades vienen primero que el trabajo o la televisión.	<b>22</b> Salga con su hijo a desayunar afuera o sírvale su desayuno favorito en casa. Haga de esto una costumbre.
<b>23</b> Lea un libro con su hijo.	<b>24</b> Haga una "cita" con su hijo para hacer algo divertido. Anótenla en el calendario.	<b>25</b> Hable con su hijo sobre el acoso escolar. ¿Alguna vez ha sido acosado en la escuela? ¿Alguna vez ha acosado a un estudiante?	<b>26</b> Escríbale una nota linda a su hijo y colóquela en un lugar donde sepa que él la verá.	<b>27</b> ¿Su hijo se olvida de traer los libros a casa? Pídale que pegue una lista de libros que tiene que traer dentro de su casillero en la escuela.	<b>28</b> Escuche atentamente! Esto mejorará la comunicación con su hijo.	<b>29</b> Anime a su hijo a ofrecerse como voluntario. Puede ayudar otros mientras aprende de ellos.
<b>30</b> Vea una película con su hijo.						