



## FULLERTON JOINT UNION HIGH SCHOOL DISTRICT

1051 West Bastanchury Road • Fullerton, California 92833

Oficina del Superintendente

(714) 870-2801

sscambrey@fjuhsd.org

18 de septiembre de 2020

Estimados miembros del personal, estudiantes y padres/tutores,

A partir del 22 de septiembre de 2020, el Distrito Unificado de Escuelas Preparatorias de Fullerton (Distrito) comenzará a reabrir las instalaciones interiores para las artes escénicas y los deportes.

El Distrito continuará siguiendo las directrices de COVID-19 del Departamento de Educación de California (conocido por sus siglas en inglés, CDE), la Federación Nacional de Asociaciones Estatales de Escuelas Secundarias (NFHS), el Comité Asesor de Medicina Deportiva (SMAC), la Guía de Educación de Artes del CDE 2020/21 y la Agencia de Atención Médica del Condado de Orange. Todos los deportes y las actividades pueden realizarse un máximo de cinco días a la semana (los sábados están permitidos). Consulte el [sitio web del distrito](#) para conocer las directrices, que se continuarán siguiendo. Como recordatorio, la participación en actividades y deportes es voluntaria.

### **Directrices sobre la ocupación:**

Para los gimnasios:

- Hasta 30 estudiantes

Para las salas de ejercicio:

- Hasta 25 estudiantes

Para las piscinas

- Hasta 25 estudiantes

Para los salones de banda:

- Hasta 20 estudiantes
- Seguir la Guía de Educación de Artes del CDE 2020/21

Para los salones de baile:

- Hasta 20 estudiantes

Para los teatros:

- Hasta 25 estudiantes
- Seguir la Guía de Educación de Artes del CDE 2020/21

Para las salas de pesas:

- Hasta 25 estudiantes

### **Requisitos y directrices para la participación en deportes y actividades:**

- Todos los miembros del personal de entrenamiento y actividades asistirán a una reunión en el sitio que cubrirá específicamente todas las reglas y expectativas que se establezcan en este momento.
- Se desarrollará un plan detallado por cada actividad/deporte asegurando que se sigan las directrices y será aprobado por el Director de Atletismo y la Administración de cada escuela.
- Autorizaciones deportivas: todos los atletas deben estar autorizados para poder participar. Los formularios para los exámenes físicos estarán disponibles en el

sitio web de cada escuela. Los estudiantes pueden enviar los formularios a través del siguiente enlace: [athleticclearance.com](http://athleticclearance.com)

- Todos los estudiantes que participan en una actividad o deporte deben entregar un formulario de exención de responsabilidad y reapertura del Distrito firmado por un padre/tutor a su entrenador, director, maestro o consejero antes de participar. ([Inglés](#), [Español](#), [Coreano](#))
- Se prohibirá el uso de los vestuarios con la excepción de los baños, que estarán disponibles.
- Los participantes mantendrán distanciamiento social de 6 pies para minimizar el contacto. Esto se espera antes, durante y después de la práctica.
- No se permitirá compartir el equipo y artículos personales (botellas de agua, pelotas, toallas, etc.). El equipo será limpiado y desinfectado después de cada uso por parte del personal de actividades, entrenadores y estudiantes.
- Los estudiantes y el personal deben usar las cubiertas/mascarillas de tela antes, durante y después de las prácticas.
- No se permitirá la asistencia de espectadores a ningún lugar de práctica.
- Los padres y familiares deben permanecer en su automóvil al recoger y dejar a los estudiantes.
- No se permitirá participar a las personas que presenten signos de enfermedad.
- Los entrenamientos pueden ser pospuestos o cancelados en caso de que un participante/participantes tenga un resultado positivo de la prueba de COVID-19.
- Se enviarán notificaciones a todas las familias y estudiantes a través de *Aeries Communications*.

### **Los procedimientos de limpieza que el Distrito implementará en todas las instalaciones:**

- Se crearán e implementarán estrictos horarios de limpieza para todas las instalaciones de atletismo y actividades para mitigar cualquier enfermedad transmisible.
- Antes de que un individuo o grupos de personas entren a una instalación, las superficies duras dentro de esa instalación serán limpiadas y desinfectadas (sillas, muebles en salas de reuniones, equipos de salas de pesas, baños, mesas en salas de entrenamiento deportivo, etc.).
- Los individuos deben lavarse las manos durante un mínimo de 20 segundos con agua tibia y jabón antes de tocar cualquier superficie o participar en los entrenamientos.
- El desinfectante de manos estará disponible para las personas a medida que se trasladen de un lugar a otro.
- El equipo de peso será limpiado y desinfectado a fondo antes y después de que un individuo use el equipo.
- Se debe usar ropa/zapatos apropiados en todo momento en la sala de pesas para minimizar la transmisión del sudor al equipo/superficies.

- Se animará a los estudiantes a bañarse y lavar su ropa de entrenamiento inmediatamente al regresar a casa.
- La participación en deportes y actividades es estrictamente voluntaria. No se puede exigir a ningún estudiante que participe en ninguna práctica deportiva o de actividad.

Atentamente,



Scott Scambray, Ed.D.  
Superintendente