



FULLERTON JOINT UNION HIGH SCHOOL DISTRICT
1051 West Bastanchury Road • Fullerton, California 92833-2247

(714)870-2801
FAX (714)870-2807
www.fjuhsd.org

Office of the Superintendent

Partial Reinstatement of District Athletic Program and Activities

The Fullerton Joint Union High School District (“District”) is pleased to announce the partial reinstatement of its athletic programs and activities. Activities permitted to resume are determined according to strict adherence to federal, state, and local public health orders, measures, and other guidance in order to best protect our athletes, staff, and community. Generally, the District plans to begin holding workouts beginning on Monday, June 15, 2020, with the primary purpose of focusing on conditioning and cardiovascular development of our athletes in preparation for future full reinstatement of athletic programs, activities, and contests.

As always, participation in District athletic activities is ***strictly voluntary***. To help athletes/students and parents/guardians understand both the potential risks of participating in athletic activities during pandemic conditions, as well as the precautionary measures implemented by the District in response in order to make informed decisions, athletes and parents/guardians are urged to read and consider the following when deciding whether to return to athletic activities. You are *required* to sign and return the following forms if your child intends to participate in the athletic/activities program *prior to* your child’s participation.

Risks of Exposure to COVID-19

As you are likely aware and understand, COVID-19 is a new disease and information regarding risk factors associated with this disease is limited. At this time, the Center for Disease Control (CDC) believes that people of all ages are at risk of experiencing severe symptoms from COVID-19, though older adults and people with serious underlying health conditions may be at a higher risk. While the District has taken drastic and unprecedented measures to try to reduce the risk of COVID-19, it is unfortunately impossible to guarantee our students protection from all risks of COVID-19 exposure.

With this knowledge, you may determine that it is essential to the physical and mental well-being of high school students to return to physical activity and athletic competition as part of the students’ growth and development. Additionally, as recommended by the CDC, there are a number of actions school districts can take to help lower the risk of COVID-19 exposure and reduce the spread during competition and practice. Therefore, it is the District’s goal, through implementations of the protocols described below, to lower the risk of COVID-19 exposure and reduce any potential spread to the maximum extent possible. Following up-to-date guidance on physical school reopening and youth sports organization from the CDC, California Department of Public Health, and the California Department of Education, as well as the latest guidance on for opening up high school athletics and activities from the National Federation of State High

Excellence in Education since 1893

SERVING BUENA PARK, FULLERTON, LA HABRA, LOWELL JOINT SCHOOL DISTRICTS

School Association, the protocols described below will be implemented in the District's athletic programs and activities in anticipation of their reinstatement on June 15, 2020. To ensure that the implemented protocols are effective efforts to protect our students and staff, it is important that every participant of the District' athletic/activities program, including the coaches and students, proactively and strictly follow the protocols, described in detail below.

Student and Parent/Guardian Responsibility

By permitting my student to participate in the District's athletic program upon the program's reinstatement on June 15, 2020, you acknowledge and agree to all of the following protocols:

- Pre-participation physical evaluation ("PPE") will be required annually for all participants in athletics/activities who have not had pre-participation physical clearance performed and submitted to the District.
- Where possible, online education (such as online training course for AED/CPR and first aid) will replace in-person training.
- No more than 10 people at a time will be allowed to gather indoors, whereas no more than 50 people may gather outdoors at one time.
- All coaches and students must maintain 6-foot social distancing while in locker rooms and meeting rooms.
- To the extent possible, workouts will be conducted in "pods" of students with the same 5-10 always working out together.
- Prior to individuals entering the facility, hard surfaces and frequently used areas will be wiped down and disinfected; equipment with holes/exposed foam will be covered up.
- All coaches and students are encouraged to practice good hygiene including proper hand-washing, coughing and sneezing etiquette, wiping down weight equipment thoroughly before and after individual use, shower and wash workout clothing immediately upon returning home.
- All coaches and students are encouraged to don attire that limits sweat transfer.
- Hand sanitizer will be provided in common areas.
- Face coverings recommended/required to be worn by students with the exception of swimming, distance running, or other high intensity aerobic activity.
- No shared towels, clothing, shoes, water bottle, or use of drinking fountain will be permitted.

- Balls and other equipment must be cleaned intermittently during practice and competition. Gear and bats must be cleaned between uses.
- Maximum lifts must be limited, power cages should be used where applicable, and if spotters are needed, spotters should stand at each end of the bar to maintain social distancing.
- When not actively engaged in athletic activities, masks may be worn by students who choose to do so, social distancing must be enforced, and hygiene basics adhered to in all situations.
- Cancellation of training or contests, as well as the possibility of teams isolating for 2 weeks, may happen with little notice as a result of recurrent outbreak or knowledge that a coach or athlete has contracted or is exhibiting symptoms of COVID-19.

My signature below indicates I have read this acknowledgement and agreement form, understand, and agree to allow my student to participate in the athletic program and/or activities program and agree to comply with all Fullerton Joint Union High School District protocols implemented as part of the reinstatement of the athletic and/or activities program.

Parent Signature _____ Date _____

Student Signature _____ Date _____

Student Name(s) and DOBs: _____

Please return a signed copy of this form to your student's coach on the first day of practice.

Release and Waiver of Liability and Indemnity Agreement

In consideration of being permitted to participate in the athletic programs, field trip or excursion, sponsored, planned and directed by the Fullerton Joint Union High School District, the undersigned for himself or herself and any personal representatives, heirs, and next of kin, hereby agrees to the following:

1. PARENT/GUARDIAN HEREBY RELEASES, WAIVES, DISCHARGES, AND COVENANTS NOT TO SUE THE FULLERTON JOINT UNION HIGH SCHOOL DISTRICT, their officers, employees, board and agents (hereinafter referred to as “releases”) from all liability to the undersigned, his personal representatives, assigns, heirs, and next of kin for any loss of damage, and any claim or demands therefore on account of injury to the person, exposure to illness, or property or resulting in death of the undersigned, while the undersigned participates in the sponsored athletic/activities program, field trip or excursion, sponsored, planned and directed by the FULLERTON JOINT UNION HIGH SCHOOL DISTRICT.
2. PARENT/GUARDIAN HEREBY AGREES TO INDEMNIFY AND SAVE AND HOLD HARMLESS the releases and each of them from any loss, liability, damage or cost they may incur due to the participation of the undersigned in the athletic/activities program, field trip or excursion, sponsored, planned and directed by the FULLERTON JOINT UNION HIGH SCHOOL DISTRICT;
3. PARENT/GUARDIAN HEREBY ASSUMES FULL RESPONSIBILITY FOR RISK OF BODILY INJURY, ILLNESS, DEATH OR PROPERTY DAMAGE while participating in the athletic/activities program, field trip or excursion, sponsored, planned and directed by the FULLERTON JOINT UNION HIGH SCHOOL DISTRICT.
4. PARENT/GUARDIAN IS AWARE THAT PARTICIPATION IN THE ATHLETIC/ACTIVITIES PROGRAM PRESENTS A RISK OF PHYSICAL HARM. The undersigned is also aware that participating in the athletic/activities programs, field trip, or excursion under pandemic condition may result in exposure to and infection with COVID-19, in addition to an injury that may result while participating in said athletic program. The undersigned is aware of the risk that any part of his/her body or any of his/her body systems may be hurt, injured, or become ill by participating in the athletic program. The undersigned hereby acknowledges that he/she knowingly and voluntarily assumes any and all risks of bodily injury and illness against the Fullerton Joint Union High School District while participating in the athletic program.

PARENT/GUARDIAN further expressly agrees that the foregoing RELEASE, WAIVER AND INDEMNITY AGREEMENT is intended to be as broad and inclusive as is permitted by the law of the State of California and that if any portion thereof is held invalid, it is agreed that the balance shall, notwithstanding, continue in full legal force and effect.

My signature below indicates I have read this waiver and agreement, understand, and agree to its terms.

Parent Signature _____ Date _____

Student Name(s) and DOBs: _____

Please return a signed copy of this form to your student's coach on the first day of practice.



FULLERTON JOINT UNION HIGH SCHOOL DISTRICT (풀러턴 고등학교 공동 학구)

1051 West Bastanchury Road • Fullerton, California 92833-2247

(714)870-2801

FAX (714)870-2807

www.fjuhsd.org

교육감 사무실

일부 학구 스포츠 프로그램 및 활동 참여 재개 알림

Fullerton Joint Union High School District(풀러턴 고등학교 공동 학구, 이하 “ 학구 ”)는 기쁜 마음으로 일부 스포츠 프로그램 및 활동의 재개를 발표하게 되었습니다. 해당 활동 재개는 교내 선수, 교직원, 그리고 지역 사회를 보호하기 위하여 연방, 주 및 지역 공공 보건 명령, 조치 및 기타 지침을 엄격히 준수하여 결정되었습니다. 본 학구는 2020년 6월 15일 월요일부터 전반적으로 선수들의 컨디셔닝과 심혈관 발달을 주요 목적으로 스포츠를 재개할 예정이며, 향후 스포츠 프로그램, 활동 및 시합을 위한 완전한 재개를 준비해 나갈 것입니다.

늘 그렇듯이 학구 내 스포츠 참여는 **완전히 자발적인** 활동입니다. 선수/학생 및 학부모/보호자 모두가 이러한 범유행 상황에서 스포츠에 참여할 때 발생할 수 있는 잠재적 위험과 학구가 정보에 입각한 결정을 내리기 위해 시행하는 예방 조치를 이해할 수 있도록, 스포츠 활동 복귀를 결정할 때는 다음을 읽고 고려해 주실 것을 권장하고 있습니다. 귀 자녀가 스포츠/활동 프로그램에 참여할 예정이라면, 자녀의 프로그램 참여 전에 반드시 다음 양식에 서명한 후 양식을 제출해 주셔야 합니다.

COVID-19 노출에 대한 위험

아시다시피 COVID-19는 새로운 질환이며, 이 질병과 관련된 위험 요소에 대한 정보는 매우 제한되어 있습니다. 현재 CDC(질병 관리 센터)는 모든 연령의 사람이 COVID-19에 따른 심각한 증상을 겪을 수 있는 위험에 처해 있으며, 노인과 건강에 심각한 문제가 있는 사람은 더욱 위험할 수 있다고 판단하고 있습니다. 학구는 COVID-19의 위험을 줄이기 위해 과감하고 전례 없는 조치를 취해왔으나, 불행히도 학생들을 COVID-19 노출에 따른 모든 위험에서 보호할 수 있다고 보장하는 것은 불가능합니다.

1893년 이래로 교육 우수성을 선도합니다

BUNENA PARK, FULLERTON, LA HABRA, LOWELL 공동 학구 담당

여러분은 이러한 상황을 인식하는 동시에 학생들의 성장과 발전의 일환으로 신체 활동과 스포츠 경기를 재개하는 것이 고등학생들의 신체적 정신적 안녕에 꼭 필요하다고 판단하실 수도 있습니다. 더불어 CDC 에서 권장하는 바와 같이 COVID-19 노출의 위험을 낮추고 경기나 연습 중 질병의 확산을 막기 위해 학구가 취할 수 있는 조치가 몇 가지 있습니다. 따라서 학구의 목표는 아래 설명된 계획을 구현해 COVID-19에 노출될 위험을 낮추고 잠재적인 확산 가능성을 최대한 줄이는 것입니다. 아래 설명된 계획은 CDC, 캘리포니아 공중 보건부 및 캘리포니아 교육부가 제공한 실제 등교 재개 및 청소년 스포츠 조직에 대한 최신의 지침과 전국 주립 고등학교 연맹의 고등학교 스포츠 및 활동 재개 최신의 지침에 따라, 2020년 6월 15일에 재개될 것으로 예상되는 학구 스포츠 프로그램 및 활동에서 실행될 예정입니다. 코치와 학생을 포함한 학구의 스포츠/활동 프로그램의 모든 참가자는 학생과 교직원을 보호하기 위해 구현한 계획이 효과적인 작업임을 보장하기 위해 아래에 자세히 설명된 절차를 적극적이고 엄격하게 준수해야 합니다.

학생 및 학부모/보호자의 책임

나는 2020년 6월 15일 프로그램 재개에 따른 학생의 학구 스포츠 프로그램 참여를 허가함으로써 다음 계획을 이해하였으며 그 내용에 모두 동의합니다.

- 사전 신체 검사를 통과하지 않았거나 이를 학구에 제출하지 않은 모든 스포츠/활동 참가자는 매년 사전 신체 검사("PPE")를 받아야 합니다.
- 모든 직접 참여 활동은 가능한 한 온라인 교육(AED/CPR 및 응급 처치를 위한 온라인 교육 과정 등)으로 대체됩니다.
- 야외에서는 한 번에 50명까지만 모일 수 있고, 실내에서는 한 번에 10명까지만 모일 수 있습니다.
- 코치와 학생들은 모두 라커룸과 회의실에서 반드시 6피트의 사회적 거리를 유지해야 합니다.

1893년 이래로 교육 우수성을 선도합니다

BUNENA PARK, FULLERTON, LA HABRA, LOWELL 공동 학구 담당

- 스포츠는 가능한 한 항상 같이 운동하는 5-10 명의 동일한 학생 “ 그룹” 으로 나누어 실시할 예정입니다.
- 사람들이 시설에 입장하기 전에는 표면과 자주 사용하는 부분을 닦고 소독해야 하며, 구멍이나 폼이 노출된 장비는 덮어둬야 합니다.
- 코치와 학생들은 모두 올바른 손 씻기, 기침 및 재채기 에티켓 지키기, 개인이 웨이트 장비를 사용하기 전과 후에 장비를 철저히 닦아서 사용하기, 집에 돌아가는 즉시 운동복 세탁하기와 같은 올바른 위생 수칙을 실천해야 합니다.
- 모든 코치와 학생에게는 땀의 전달을 제한하는 복장을 착용할 것을 권하고 있습니다.
- 공동 구역에서는 손 소독제를 제공하고 있습니다.
- 학생들은 수영, 장거리 달리기 또는 기타 고강도 에어로빅 활동을 제외한 활동 시에 필수로 마스크를 착용해야 하거나, 마스크 착용을 권장 받습니다.
- 수건, 옷, 신발, 물병 공유나 식수대 사용은 허용되지 않습니다.
- 공과 기타 장비는 활동이나 경기 중에도 반드시 주기적으로 세척해야 합니다. 또 기어와 배트는 사용할 때마다 반드시 세척해야 합니다.
- 최대 리프트는 제한하고, 전원 케이지는 해당하는 곳에 사용하며, 바의 끝마다 스포터를 세워 사회적 거리를 유지해야만 합니다.
- 적극적으로 활동에 참여하지 않을 때는 마스크를 착용하기로 한 학생들은 마스크를 착용하고, 사회적 거리 두기를 실천해야 하며, 모든 상황에서 기본적인 위생을 준수해야 합니다.
- 코치 또는 선수가 COVID-19 에 감염되거나, 감염 증상을 보이고 있음을 알게 되거나, 질환이 재발하는 경우, 갑작스럽게 활동이나 경기를 취소할 수 있으며, 2 주간 팀을 격리하는 상황이 발생할 수도 있습니다.

1893 년 이래로 교육 우수성을 선도합니다

BUNENA PARK, FULLERTON, LA HABRA, LOWELL 공동 학구 담당

아래 나의 서명은 내가 이 승인 및 동의 양식을 읽고 이해하였으며, 학생이 스포츠 및/또는 활동 프로그램에 참여하는 것과 스포츠 및/또는 활동 프로그램 재개의 일부로 구현되는 Fullerton Joint Union High School District(풀러턴 고등학교 공동 학구)의 모든 계획 준수에 동의함을 뜻합니다.

학부모 서명 _____ 날짜 _____

학생 서명 _____ 날짜 _____

학생 이름 및 생년월일(학생이 여러 명인 경우 모두 기재 바람):

법적 책임 및 손해 배상에 대한 면제 및 면책 동의서

여기 서명한 인물과 해당 인물의 대리인, 상속인 및 최근친은 이로써 Fullerton Joint Union High School District(풀러턴 고등학교 공동 학구)가 후원하고, 기획하고 감독하는 스포츠 프로그램, 현장 학습 또는 견학에 대한 참여를 허가받는 대신 다음에 동의합니다.

1. **학부모/보호자는 이로써 서명자가 Fullerton Joint Union High School District(풀러턴 고등학교 공동 학구)가 후원하고, 계획하고, 주도하는 후원 스포츠/활동 프로그램, 현장 학습, 또는 견학에 참여하는 동안 서명자와 그 대리인, 양도인, 상속인 및 최근친이나 그 재산에 발생할 수 있으며, 해당 인물의 사망에 이를 수 있는 손해나 부상, 또는 질병에 대한 노출에 대한 청구나 요구로부터 Fullerton Joint Union High School District(풀러턴 고등학교 공동 학구)와 그 임원, 교직원, 이사회 및 대리인을 면제하고, 면책하며, 방면하고, 기소하지 않을 것임을 약속합니다(이하 “ 면제 대상”으로 칭함).**
2. **학부모/보호자는 이로써 면제 대상의 면책과, 각 면제 대상을 서명자의 Fullerton Joint Union High School District(풀러턴 고등학교 공동 학구)가 후원하고, 계획하고, 주도하는 스포츠/활동 프로그램, 현장 학습, 또는 견학 참여로 인해 발생할 수도 있는 모든 손실, 책임, 손해, 또는 비용에서 면제하고, 각 면제 대상에게 책임을 묻지 않을 것임에 동의합니다.**
3. **학부모/보호자는 이로써 Fullerton Joint Union High School District(풀러턴 고등학교 공동 학구)가 후원하고, 계획하고, 주도하는 스포츠/활동 프로그램, 현장 학습, 또는 견학 참여 중에 발생할 수 있는 신체적 상해, 질병, 사망 또는 재산 피해 위험에 대한 책임을 전적으로 책임질 것임에 동의합니다.**
4. **학부모/보호자는 스포츠/활동 프로그램 참여에 신체적 상해를 입을 수 있는 위험이 존재함을 인지하고 있습니다. 서명인은 또한 범유행 상황에서 스포츠/활동 프로그램, 현장 학습, 또는 견학에 참여할 경우, 해당 스포츠 프로그램에 참여하는 동안 발생할 수 있는 부상 이외에도 CODIV-19 에 대한 노출이나 감염이 발생할 수**

1893 년 이래로 교육 우수성을 선도합니다

BUNENA PARK, FULLERTON, LA HABRA, LOWELL 공동 학구 담당

있음을 인지하고 있습니다. 서명인은 자신의 신체나 신체 체계의 일부가 스포츠 프로그램의 참여로 다치거나, 부상을 당하거나, 질환을 앓을 수도 있는 위험이 존재함을 인지하고 있습니다. 서명인은 이로써 본인이 스포츠 프로그램에 참여하는 동안 Fullerton Joint Union High School District (풀러턴 고등학교 공동 학구) 대신 가능한 모든 신체적 상해 및 질병의 위험을 의도적, 그리고 자발적으로 감수할 것임을 인정합니다.

학부모/보호자는 또한 위의 면제, 면책 및 손해 배상 동의서가 캘리포니아 주 법이 허용되는 한도 내에서 최대한 광범위하고 포괄적인 의도를 지니고 있다는 것과, 그중 어느 부분이라도 유효하지 않은 부분이 있다고 해도 해당 부분을 제외한 나머지 모든 부분이 완전한 법적 효력과 효과를 유지하며 지속될 것임에 명시적으로 동의합니다.

아래의 서명은 본인이 이 면제 및 동의서를 읽고, 이를 이해하였으며, 그 조항에 동의함을 뜻합니다.

학부모 서명 _____ 날짜 _____

학생 이름 및 생년월일(학생이 여러 명인 경우 모두 기재 바람):



DISTRITO UNIFICADO DE ESCUELAS SECUNDARIAS DE FULLERTON

1051 West Bastanchury Road • Fullerton, California 92833-2247

(714)870-2801

FAX (714)870-2807

www.fjuhsd.org

Oficina del Superintendente

Restablecimiento parcial de actividades y programa deportivo del distrito

El Distrito Unificado de Escuelas Secundarias de Fullerton (“Distrito”) se complace en anunciar el restablecimiento parcial de sus actividades y programas deportivos. Las actividades que se pueden retomar están determinadas según una adhesión estricta a las órdenes, medidas y otros lineamientos de salud pública federales, estatales y locales, a fin de proteger de la mejor manera a nuestros deportistas, al personal y a la comunidad. En general, el Distrito planea comenzar a realizar entrenamientos a partir del lunes, 15 de junio de 2020, con el principal objetivo de enfocarse en el acondicionamiento y desarrollo cardiovascular de nuestros deportistas como preparación para un restablecimiento completo futuro de los programas deportivos, actividades y competencias.

Como siempre, la participación en las actividades deportivas del Distrito es *estrictamente voluntaria*. Para ayudar a los deportistas/estudiantes y a los padres/tutores a comprender tanto los posibles riesgos de participar en actividades deportivas durante las condiciones de pandemia como las medidas de precaución implementadas por el Distrito como respuesta para tomar decisiones informadas, se insta a los deportistas y padres/tutores a leer y considerar lo siguiente si deciden regresar a las actividades deportivas. *Se requiere* que firme y devuelva los siguientes formularios si su hijo tiene la intención de participar en el programa de actividades/deportivo *antes* de su participación.

Riesgos de exposición a COVID-19

Como seguramente sabe y comprende, COVID-19 es una nueva enfermedad y la información relativa a los factores de riesgo asociados a la enfermedad es limitada. En este momento, el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) cree que personas de todas las edades están en riesgo de experimentar síntomas severos de COVID-19, aunque los adultos mayores y la gente con enfermedades subyacentes graves pueden tener mayor riesgo. Aunque el Distrito ha tomado medidas drásticas y sin precedentes para intentar reducir el riesgo de COVID-19, lamentablemente es imposible garantizar a nuestros estudiantes la protección ante todos los riesgos de exposición a COVID-19.

Teniendo este conocimiento, puede determinar que es esencial para el bienestar físico y mental de los estudiantes de secundaria retomar las actividades físicas y la competencia deportiva como parte del crecimiento y desarrollo de los estudiantes. Adicionalmente, según la recomendación del CDC, hay una serie de acciones que los distritos escolares pueden tomar para ayudar a reducir el riesgo a la exposición de COVID-19 y disminuir su propagación durante la competencia y las prácticas. Por lo tanto, el objetivo del Distrito es disminuir el riesgo de exposición a COVID-19 y disminuir cualquier posible propagación en la mayor medida posible a través de la implementación de los protocolos descritos a continuación. Siguiendo los lineamientos actualizados respecto de la reapertura física de escuelas y organizaciones deportivas juveniles emitidas por el CDC, el Departamento de Salud Pública de California y el Departamento de Educación de California, así como de las últimas pautas sobre la apertura de deportes y actividades de escuelas secundarias de la Federación Nacional de Asociaciones de Escuelas Secundarias Estatales, los protocolos descritos a continuación se implementarán en los programas deportivos del Distrito y las actividades con anticipación a su restablecimiento el 15 de junio de 2020. Para garantizar

Excelencia en educación desde 1893

PRESTAMOS SERVICIOS EN LOS DISTRITOS ESCOLARES UNIFICADOS DE BUENA PARK, FULLERTON, LA HABRA Y LOWELL

que los protocolos implementados sean un esfuerzo efectivo por proteger a nuestros estudiantes y al personal, es importante que cada participante del programa deportivo y las actividades del Distrito, incluidos los entrenadores y los estudiantes, cumplan proactiva y estrictamente con los protocolos descritos en detalle a continuación.

Responsabilidad del estudiante y padre/madre/tutor

Al permitirle a mi estudiante participar en el programa deportivo del Distrito tras el restablecimiento del programa el 15 de junio de 2020, usted acusa de recibo y acepta todos los siguientes protocolos:

- Se requerirá anualmente una evaluación física previa a la participación (PPE, por sus siglas en inglés) a todos aquellos que participen en deportes/actividades que no se hayan realizado un examen físico previo a la participación y lo hayan enviado al Distrito.
- En la medida posible, la educación en línea (como un curso de entrenamiento en línea sobre DEA/RPC y primeros auxilios) sustituirá la capacitación en persona.
- No se permitirán las reuniones de más de 10 personas al mismo tiempo en un espacio cerrado ni de más de 50 personas en lugares al aire libre al mismo tiempo.
- Todos los entrenadores y estudiantes deberán mantener una distancia social de 6 pies en el vestuario y en los salones de encuentro.
- En la medida en que sea posible, los entrenamientos se realizarán en “grupos” de estudiantes donde las mismas 5-10 personas siempre entrenarán juntas.
- Antes de que los individuos ingresen a la instalación, se limpiarán y desinfectarán las superficies duras y las áreas de uso frecuente; además, se cubrirán los equipos con agujeros/espuma expuestos.
- Se exhorta a todos los entrenadores y estudiantes a practicar buena higiene, que incluye un correcto lavado de manos, protocolo de tos y estornudo, limpieza profunda de equipos de pesas antes y después de cada uso individual, bañarse y lavar la ropa de entrenamiento inmediatamente al regresar a casa.
- Se exhorta a todos los entrenadores y estudiantes a utilizar atuendos que limiten la transferencia de sudor.
- En las áreas comunes se colocará desinfectante de manos.
- Se recomienda/solicita el uso de mascarillas faciales por parte de los estudiantes, salvo en actividades que incluyen natación, carrera a distancia y otras actividades de intensidad aeróbica alta.
- No se permitirá compartir toallas, ropa, calzado, botellas de agua ni el uso del bebedero.
- Las pelotas y otros equipos deberán limpiarse intermitentemente durante las prácticas y competiciones. Los equipos y bates deberán limpiarse entre usos.

- Los levantamientos máximos deberán limitarse; podrán utilizarse las jaulas de sentadillas cuando corresponda y, si se necesitan observadores, deberán colocarse al final de cada lado de la barra para mantener la distancia social.
- Cuando no estén involucrados activamente en actividades deportivas, los estudiantes que así lo deseen pueden utilizar mascarillas, deben aplicar el distanciamiento social y deben respetar las normas básicas de higiene en todas las situaciones.
- La cancelación de entrenamientos o competencias, así como la posibilidad de que los equipos se aíslen durante dos semanas, puede suceder con poca anticipación como resultado de un brote recurrente o el conocimiento de que un entrenador o deportista contrajo o presente síntomas de COVID-19.

Mi firma a continuación indica que he leído este formulario de acuse de recibo y aceptación, que entiendo y acepto permitirle a mi estudiante participar en el programa deportivo y/o el programa de actividades y que acepto cumplir con todos los protocolos del Distrito Unificado de Escuelas Secundarias de Fullerton implementados como parte del restablecimiento del programa deportivo y/o actividades.

Firma del padre/madre _____ Fecha _____

Firma del alumno _____ Fecha _____

Nombre(s) del estudiante y fecha de nacimiento: _____

Liberación y renuncia de responsabilidad y acuerdo de indemnización

En virtud del permiso para participar en el programa deportivo o excursión patrocinada, planeada y dirigida por el Distrito Unificado de Escuelas Secundarias de Fullerton, quien suscribe y sus representantes personales, herederos y parientes más cercanos, por la presente acuerdan lo siguiente:

1. EL PADRE/MADRE/TUTOR POR LA PRESENTE ACUERDA NO DEMANDAR AL DISTRITO UNIFICADO DE ESCUELAS SECUNDARIAS DE FULLERTON, a sus funcionarios, empleados, miembros de la Junta Directiva y agentes (en lo sucesivo, "los exime") y los libera y descarga de toda responsabilidad para con el abajo firmante, sus representantes personales, cesionarios, herederos y parientes más cercanos en razón de cualquier daño, pérdida y cualquier reclamación o demanda surgidos a causa de lesiones a la persona, exposición a enfermedad o propiedad, o que resulten en la muerte del abajo firmante mientras esté participando del programa/actividades deportivas o excursión patrocinada planeada y dirigida por el DISTRITO UNIFICADO DE ESCUELAS SECUNDARIAS DE FULLERTON.
2. EL PADRE/MADRE/TUTOR POR LA PRESENTE ACUERDA INDEMNIZAR Y EXONERAR a los eximidos de toda pérdida, responsabilidad, daño o costo en el que incurrieran debido a la participación del abajo firmante en el programa/actividades deportivas o excursión patrocinada, planificada y dirigida por el DISTRITO UNIFICADO DE ESCUELAS SECUNDARIAS DE FULLERTON;
3. EL PADRE/MADRE/TUTOR POR LA PRESENTE ASUME LA RESPONSABILIDAD TOTAL POR EL RIESGO DE LESIONES CORPORALES, ENFERMEDAD, MUERTE O DAÑOS A LA PROPIEDAD durante su participación en el programa deportivo o excursión patrocinada, planificada y dirigida por el DISTRITO UNIFICADO DE ESCUELAS SECUNDARIAS DE FULLERTON.
4. EL PADRE/MADRE/TUTOR ES CONSCIENTE DE QUE LA PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA DEPORTIVO/ACTIVIDADES REPRESENTA UN RIESGO DE DAÑO FÍSICO. El abajo firmante también es consciente de que la participación en actividades/programas deportivos o excursión patrocinada en la situación de pandemia puede resultar en la exposición e infección con COVID-19, además de cualquier lesión que pueda resultar de la participación en tal programa deportivo. El abajo firmante es consciente del riesgo de que alguna parte de su cuerpo o cualquiera de sus sistemas corporales podrían resultar lesionados, dañado o enfermarse por participar en el programa deportivo. Por la presente, el abajo firmante reconoce que asume a sabiendas y voluntariamente todos y cada uno de los riesgos de lesiones corporales y enfermedad ante el Distrito Unificado de Escuelas Secundarias de Fullerton durante su participación en el programa deportivo.

Además, el PADRE/MADRE/TUTOR acuerda expresamente que el anterior ACUERDO DE LIBERACIÓN, RENUNCIA E INDEMNIZACIÓN pretende ser tan amplio e inclusivo como lo permita la ley del Estado de California y que, si alguna de sus partes se considera inválida, se acuerda que el resto, no obstante, seguirá en plena vigencia legal.

Mi firma a continuación indica que he leído este documento de liberación de responsabilidad y acuerdo y que entiendo y acepto sus términos y condiciones.

Exención del Distrito

Página 5

Firma del padre/madre _____ Fecha _____

Nombre(s) del estudiante y fecha de nacimiento: _____