

# 고등학교 입학 준비



## 8학년 학생 및 가족용

고등학교로의 진학하는 시기에는 마음이 설레면서도 조금 긴장이 되기도 합니다.  
다음은 고등학교로의 원활한 진학과 성공적인 학교 생활 시작에 유용한  
몇 가지 단계에 대한 도움말입니다.

### 학과 과정 준비

- 달력, 플래너 또는 앱을 사용해 시간 관리 시스템을 만드십시오. 고등학교에서는 숙제도 많아지고 동아리, 스포츠, 활동 등으로 바빠지므로 체계적인 시간 관리가 필요할 수 있습니다.
- 집에는 방해 요소(휴대폰, TV 등)가 없고 충분한 조명과 용품을 갖춘 상시적인 전용 학습 공간을 마련하십시오.
- 학부모 및 보호자는 성적(Aeries, Google Classroom 이용), 학습 습관 등을 모니터링하여 학생의 교육 과정에 지속적으로 참여하십시오.
- Fullerton Joint Union High School District(풀러튼 연합 고등학교 학군)의 졸업 요건을 숙지하십시오.  
<https://www.fjuhsd.org/Page/5281>
- 다음 가을 학기에 Troy에 입학할 예정인 경우에는 학교 상담 자료들을 잘 살펴보십시오.  
<https://www.fjuhsd.org/domain/199>
- 9학년 수업들을 선택할 때에는 각 수업당 학업의 양에 대해 문의하고 학교 활동들에 할애하는 시간에 대해 상담하십시오. 학업, 학교 활동 및 자유 시간 사이의 건강한 균형을 잡기 위해 노력하십시오.

### 사회-정서적 건강

- 매일 스트레스를 해소할 수 있는 건강한 방법을 실천하십시오. 바람직한 예로는 운동, 일기 쓰기, 취미 생활, 그림 그리기, 독서, 춤, 웃음, 야외 활동, 호흡/마음챙김 운동 등이 포함될 수 있습니다.
- 충분한 수면을 취하고, 잘 먹고, 몸을 움직이는 등 매일 자기 관리를 실천하십시오.
- 학생 클럽, 스포츠 등을 통해 캠퍼스 내 활동 참여에 대해 계획하십시오. 학교 커뮤니티의 일원이 되면 참여 의식과 유대감을 키울 수 있습니다.
- 자원봉사는 스스로에게도 바람직하고 해당 지역사회에도 좋은 일입니다. 학생들은 캠퍼스 내 봉사 클럽이나 집 근처 지역사회 단체를 통해 자원봉사를 할 수 있습니다.
- 가족 여러분, 자녀들의 스크린 이용 시간 및 휴대폰 사용량을 모니터링하십시오. 충분한 수면과 건강을 위해 자녀들의 모든 기기의 충전은 침실 외부에서 할 것을 강력히 권장합니다.

## 대학 및 진로 준비

- University of California(UC) 및 California State University(CSU) "a-g" 입학 자격 요건을 숙지하십시오.  
<https://www.fjuhsd.org/Page/5281>
- 학생의 관심 분야에 따른 잠재적인 진로에 대해 살펴보십시오.  
<https://www.careeronestop.org/toolkit/careers/interest-assessment.aspx>
- 가족이 함께, 학생의 중등 교육 이후의 고등 교육 목표에 대해 의논하여 졸업 후에도 동일한 목표(들)를 향해 나아갈 수 있도록 하십시오.